



# *Menù Lunch*



# Antipasti

Starter · Entrées



<b>Polpo* con patate e olive taggiasche</b> <sup>(14)</sup> _____	<b>16</b>
<i>Octopus* with potatoes and Taggiasca olives</i>	
<i>Poulpe* aux pommes de terre et olives Taggiasca</i>	
<b>Brandacujun alla sanremasca</b> <sup>(4,8)</sup> _____	<b>15</b>
<i>Creamed cod in Sanremo style</i>	
<i>Morue à la crème façon Sanremo</i>	
<b>Battuta di fassona con salsa guacamole</b> _____	<b>16</b>
<i>Fassona tartare with guacamole sauce</i>	
<i>Tartare Fassona à la sauce guacamole</i>	
<b>Caprese con mozzarella di bufala e olive taggiasche</b> <sup>(7)</sup> —	<b>14</b>
<i>Caprese with buffalo mozzarella and Taggiasca olives</i>	
<i>Caprese à la mozzarella de bufflonne et olives Taggiasca</i>	
<b>Crudo di Parma e melone</b> <sup>(8)</sup> _____	<b>15</b>
<i>Parma raw ham and melon</i>	
<i>Jambon cru de Parme et melon</i>	

**Coperto 1,50**  
Service · Couvert

**I prezzi sono espressi in Euro**  
Prices are expressed in Euros · Les prix sont exprimés en Euro

# Primi

First courses · Premières courses



- Spaghetti alle vongole veraci e pomodoro fresco**<sup>(1,14)</sup> — 18  
*Spaghetti with clams and fresh tomato*  
*Spaghetti aux palourdes et tomates fraîches*
- Tagliolini artigianali ai frutti di mare\*** @ (1,2,3,14) — 18  
*Artisan tagliolini with seafood\**  
*Tagliolini artisanaux aux fruits de mer\**
- Pennette al salmone** (1,7,4) — 15  
*Pennette with salmon*  
*Pennette au saumon*
- Gnocchi\* di patate alla crema di formaggi** (1,3,7) — 16  
*Potato gnocchi\* with cream cheese*  
*Gnocchis de pommes de terre\* au fromage à la crème*
- Trofie\* alla ligure con pesto della casa** (1,7,8) — 14  
*Ligurian-style trofie\* with homemade pesto*  
*Trofie\* à la ligurienne avec pesto maison*
- Paccheri con stracciatella di bufala, pomodoro fresco e basilico** (1,7) — 16  
*Paccheri with buffalo stracciatella, fresh tomato and basil*  
*Paccheri avec stracciatella de bufflonne, tomate fraîche et basilic*
- Tagliatelle alla bolognese con ragù della casa** (1,3,9) — 14  
*Bolognese tagliatelle with homemade ragout*  
*Tagliatelles à la bolognaise avec ragoût maison*



# Secondi di Pesce

Main courses of Fish · Plats principaux de Poisson



- Orata alla Ligure, oppure con patate e zucchine** <sup>(4)</sup> ————— 23  
*Sea bream Ligurian style, or with potatoes and courgettes*  
*Dorade à la ligurienne, ou avec pommes de terre et courgettes*
- Grigliata mista di pesce\*** <sup>(2,4,14)</sup> ————— 26  
*Mixed grilled fish\**  
*Mixte de poisson grillé\**
- Frittura mista Pico: calamari\*,  
gamberi\*, zucchine e carote** <sup>(1,2,14)</sup> ————— 18  
*Mixed fried Pico: squid\*, prawns\*, zucchini and carrots*  
*Mélange Pico: frits de calamars\*, gambas\*, courgettes et carottes*
- Tonno @ tataki e condijun** <sup>(4,9,11)</sup> ————— 21  
*Tuna @ tataki and condijun*  
*Thon @ tataki et condijun*
- Cozze alla marinara rosse** <sup>(14,12)</sup> ————— 16  
*Marinara mussels with tomatoes sauce*  
*Moules marinara à la sauce tomate*
- Misto di cotti\* e crudi di mare** @ <sup>(1,3,2,14,4)</sup> ————— 26  
*Mix of cooked\* and raw seafood*  
*Mélange de fruits de mer cuits\* et crus*



# Secondi di Carne

Main courses of Meat · Plats principaux de Viande



<b>Filetto al pepe verde</b> <sup>(7,10)</sup>	26
<i>Green pepper fillet</i>	
<i>Filet au poivre vert</i>	
<b>Filetto alla griglia</b>	26
<i>Grilled fillet</i>	
<i>Filet grillé</i>	
<b>Cuberoll "selezione Pico Centrale"</b>	25
<i>Cuberoll "Pico Centrale selection"</i>	
<i>Cuberoll "sélection Pico Centrale"</i>	
<b>Scaloppa di vitello alla milanese</b> <sup>(1,3)</sup>	18
<i>Milanese veal escalope</i>	
<i>Escalope de veau milanaise</i>	

# Contorni

Side dishes · Plats d'Accompagnement

<b>Verdure alla griglia</b>	6
<i>Grilled vegetables</i>	
<i>Légumes grillés</i>	
<b>Patate fritte*</b>	6
<i>French fries*</i>	
<i>Frites*</i>	
<b>Insalata verde o verde e pomodoro</b>	6
<i>Green salad or green salad and tomato</i>	
<i>Salade verte ou verte salade et tomate</i>	

# Insalate e Poke

Salads and Poke · Salades et Poke



## **Insalata Mista** \_\_\_\_\_ 12

lattuga, pomodoro, carote, mais e olive

*Mixed salad — lettuce, tomato, carrots, corn and olives*

*Salade mixte — laitue, tomate, carottes, maïs et olives*

## **Insalata Nizzarda** <sup>(4,3)</sup> \_\_\_\_\_ 14

lattuga, pomodoro, fagiolini e patate lessi, tonno, uovo e olive

*Lettuce, tomato, boiled green beans and potatoes, tuna, egg and olives*

*Laitue, tomate, haricots verts et pommes de terre bouillies, thon, œuf et olive*

## **Caesar di Gamberi\* o Pollo** <sup>(1,2,7,3)</sup> \_\_\_\_\_ 16

lattuga romana, scaglie di grana, salsa Caesar, crostini

*Caesar Salad — Prawns\* or Chicken / Gambas\* ou Poulet*

*Romaine lettuce, parmesan flakes, Caesar sauce, croutons*

*Laitue romaine, copeaux de parmesan, sauce César, croûtons*

## **Salmone\*** <sup>(11,6,4,2)</sup> \_\_\_\_\_ 16

riso bianco, gamberetti, avocado, zucchine julienne, ravanelli,  
semi di sesamo, salsa di soia

*Salmon\* — white rice, shrimps, avocado, julienned zucchini, radishes,  
sesame seeds, soy sauce*

*Saumon\* — riz blanc, crevettes, avocat, courgette en julienne, radis,  
graines de sésame, sauce soja*



**Tonno** @ (11,4,2,6) \_\_\_\_\_ 16

riso bianco, gamberetti, avocado, zucchine julienne, ravanelli, semi di sesamo, salsa di soia

*Tuna* @ — white rice, shrimps, avocado, julienned zucchini, radishes, sesame seeds, soy sauce

*Thon* @ — riz blanc, crevettes, avocat, courgette en julienne, radis, graines de sésame, sauce soja

**Filetti di pollo** (7) \_\_\_\_\_ 16

riso bianco, avocado, misticanza di insalata, mozzarella, zucchine julienne, pomodorini, olio extra vergine

*Chicken fillets* — white rice, avocado, mixed salad, mozzarella, julienned zucchini, cherry tomatoes, extra virgin olive oil

*Filets de poulet* — riz blanc, avocat, salade mixte, mozzarella, courgettes en julienne, tomates cerises, huile d'olive extra vierge

**3 Cereali** (1) \_\_\_\_\_ 14

riso, farro, orzo, zucchine julienne, filetti di peperone agro dolce, lattuga romana, pomodorini, olive, olio extra vergine

*3 cereals* — rice, farro, barley, julienned zucchini, sweet and sour pepper fillets, romaine lettuce, cherry tomatoes, olives, extra virgin olive oil

*3 céréales* — riz, farro, orge, julienne de courgettes, filets de poivrons aigre-doux, laitue romaine, tomates cerises, olives, huile d'olive extra vierge



# Per i bimbi

For the children · Pour les enfants



<b>Pennette o gnocchi* al pomodoro o pesto</b> <sup>(1,3,7,8)</sup> _____	<b>8</b>
<i>Pennette or gnocchi* with tomato sauce or pesto</i>	
<i>Pennette ou gnocchi* sauce tomate ou pesto</i>	
<b>Pollo impanato* con patate fritte*</b> <sup>(1,3)</sup> _____	<b>12</b>
<i>Breaded chicken* with french fries*</i>	
<i>Poulet pané* avec frites*</i>	
<b>Piatto di wurstel con patate fritte*</b> _____	<b>10</b>
<i>Frankfurters plate with french fries*</i>	
<i>Assiette de saucisses de Francfort et frites*</i>	

## Desserts

<b>Tiramisù</b> <sup>(1,7,3)</sup> _____	<b>7</b>
<b>Cheesecake</b> <sup>(1,7)</sup> _____	<b>7</b>
<b>Panna cotta alla menta con cioccolato fondente</b> <sup>(7)</sup> _____	<b>7</b>
<i>Mint panna cotta with dark chocolate</i>	
<i>Panna cotta à la menthe et chocolat noir</i>	
<b>Crème caramel</b> <sup>(7,3)</sup> _____	<b>7</b>
<b>Macedonia di frutta fresca</b> _____	<b>7</b>
<i>Fresh fruit salad · Salade de fruits frais</i>	
<b>Ananas</b> _____	<b>7</b>
<i>Pineapple</i>	
<b>Melone fresco</b> _____	<b>6</b>
<i>Fresh melon · Melon frais</i>	
<b>Anguria</b> _____	<b>6</b>
<i>Watermelon · Pastèque</i>	



# Birre <sup>(1)</sup>

Beers · Bières



## Bottiglia · Bottle · Bouteille

Franziskaner	50cl	7.00
Birra del Borgo "LISA"	33cl	6.00
Birrificio Nadir "MONTEFOLLIA"	33cl	6.00
<i>Made in Sanremo</i>		
Lefte Blonde	33cl	7.00
Tennent's	33cl	7.00
Beck's	33cl	6.00
Beck's Blue Analcolica	33cl	6.00

## Alla spina · Draught · Pression

Stella Artois	20cl	5.00	40cl	7.00
---------------	------	------	------	------



Corona Extra	33cl	5.50
Secchio Corona	n°6 bottiglie	27.00
Ghiacciaia Corona	n°12 bottiglie	50.00

# Bibite

Soft Drinks · Boissons



Bibite in lattina	3.50	4.00	
<i>Canned drinks · Boissons en canette</i>			
Bibite alla spina piccole	3.30	3.30	
<i>Small draft drinks · Boissons à la pression petites</i>			
Bibite alla spina medie	4.00	4.00	
<i>Medium draft drinks · Boissons à la pression moyenne</i>			
Succhi di frutta 20cl	3.50	3.50	
<i>Fruit juices · Jus de fruits</i>			
Acqua	50cl	1.50	2.00
<i>Water · Eau</i>			
	100cl	2.50	3.00
Estathe brick	2.50	2.50	
Estathe bottiglia 40cl	4.00	4.00	
Redbull	4.00	4.50	

# Caffetteria



<b>Caffè espresso</b> _____	<b>1.20</b>	<b>1.70</b>
<b>Caffè americano</b> _____	<b>1.50</b>	<b>2.00</b>
<b>Caffè decaffeinato</b> <i>Dek</i> _____	<b>1.50</b>	<b>2.00</b>
<b>Caffè corretto</b> <i>With alcohol · Avec alcol</i> _____	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>
<b>Caffè d'orzo piccolo</b> <sup>(1)</sup> _____ <i>Small barley coffee · Petit café d'orge</i>	<b>1.50</b>	<b>2.00</b>
<b>Caffè d'orzo grande</b> <sup>(1)</sup> _____ <i>Big barley coffee · Grand café d'orge</i>	<b>2.00</b>	<b>2.50</b>
<b>Ginseng piccolo</b> <sup>(7,8)</sup> <i>Small ginseng · Petit ginseng</i> _____	<b>1.80</b>	<b>2.30</b>
<b>Ginseng grande</b> <sup>(7,8)</sup> <i>Ginseng large · Ginseng grande</i> _____	<b>2.30</b>	<b>2.80</b>
<b>Cappuccino</b> <sup>(7)</sup> _____	<b>1.50</b>	<b>2.20</b>
<b>Cappuccino decaffeinato</b> <sup>(7)</sup> <i>Dek</i> _____	<b>1.80</b>	<b>2.50</b>
<b>Cappuccino d'orzo</b> <sup>(1,7)</sup> _____ <i>Barley cappuccino · Cappuccino d'orge</i>	<b>2.00</b>	<b>2.70</b>
<b>Cappuccino al ginseng</b> <sup>(7,8)</sup> _____ <i>Ginseng cappuccino · Cappuccino ginseng</i>	<b>2.20</b>	<b>2.90</b>
<b>Marocchino</b> <sup>(7)</sup> _____	<b>2.00</b>	<b>2.30</b>
<b>Marocchino decaffeinato</b> <sup>(7)</sup> <i>Dek</i> _____	<b>2.20</b>	<b>2.50</b>
<b>Schiumino di latte</b> <sup>(7)</sup> _____	<b>0.50</b>	<b>0.70</b>
<b>Bicchiere di latte</b> <sup>(7)</sup> <i>Glass of milk · Verre de lait</i> _____	<b>1.80</b>	<b>2.30</b>
<b>Latte macchiato</b> <sup>(7)</sup> _____	<b>3.00</b>	<b>3.50</b>
<b>The caldo e infusi</b> _____ <i>Hot tea and infusions · Thé chaud et infusions</i>	<b>2.50</b>	<b>3.50</b>
<b>Caffè shakerato</b> <i>Iced Coffee · Café secoué</i> _____	<b>4.00</b>	<b>5.00</b>
<b>Caffè shakerato corretto</b> _____ <i>Iced Coffee with alcohol · Café secoué avec alcol</i>	<b>5.00</b>	<b>6.00</b>
<b>Spremuta d'arancia</b> _____ <i>Squeezed orange juice · Jus d'orange frais pressé</i>	<b>4.00</b>	<b>5.00</b>
<b>Amari a partire da...</b> _____ <i>Price starting from · Prix à partir de</i>	<b>4.00</b>	<b>4.00</b>
<b>Grappe / Liquori a partire da...</b> _____ <i>Grappa and Liqueurs price starting from Grappa et Liqueurs prix à partir de</i>	<b>4.00</b>	<b>4.50</b>



<b>Focaccia</b> <sup>(1)</sup>	1.70	2.00
<b>Sardenaira</b> <sup>(1)</sup>	2.20	2.50
<b>Torta verde</b> <sup>(1,3,7)</sup>	3.00	3.50
<b>Brioche vuota</b> <sup>(1,3,7)</sup> · <i>Croissant Empty / Vides</i>	1.50	1.50
<b>Brioche marmellata</b> <sup>(1,3,7)</sup> / <b>cioccolato</b> <sup>(1,3,7,8)</sup> / <b>crema</b> <sup>(1,7,3)</sup> <i>Croissant with jam / chocolate / cream</i> <i>Croissant avec confiture / chocolat / crème</i>	1.70	1.70
<b>Variazione latte di soia</b> <sup>(6)</sup>	+	0.30
<i>Variation soy milk · Variation lait de soja</i>		

# Centrifugati

## Smoothie



<b>1</b>	<b>Mela, Limone, Pera</b> Depurativo, dissetante <i>Apple, Lemon, Pear - Purifying, thirst-quenching</i> <i>Pomme, Citron, Poire - Purifiant, désaltérant</i>	5.50	6.00
<b>2</b>	<b>Arancia, Carota, Lime</b> Dietetico, disintossicante <i>Orange, Carrot, Lime - Dietetics, detox</i> <i>Orange, Carotte, Citron vert - Diététique, détox</i>	5.50	6.00
<b>3</b>	<b>Arancia, Ananas, Limone, Sedano</b> <sup>(9)</sup> Antiossidante <i>Orange, Pineapple, Lemon, Celery - Antioxidant</i> <i>Orange, Ananas, Citron, Céleri - Antioxydant</i>	5.50	6.00
<b>4</b>	<b>Ananas, Mela, Sedano</b> <sup>(9)</sup> Depurativo, rinfrescante <i>Pineapple, Apple, Celery - Purifying, refreshing</i> <i>Ananas, Pomme, Céleri - Purifiant, rafraîchissant</i>	5.50	6.00

Il ristorante rispetta le normative igienico sanitarie in vigore, ed in base al nuovo regolamento comunitario, informa il consumatore sulla presenza di alimenti con ingredienti allergenici: si invita il cliente ad esporre le proprie esigenze.

Gli alimenti o i prodotti che possono provocare allergie o intolleranze:

- 1 - Cereali contenenti glutine: grano, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- 2 - Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 - Uova e prodotti a base di uova
- 4 - Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 - Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 - Soia e prodotti a base di soia
- 7 - Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8 - Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia, e i loro prodotti
- 9 - Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 - Senape e prodotti a base di senape
- 11 - Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo

- 12 - Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/Lt in termini di SO
- 13 - Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 - Molluschi e prodotti a base di molluschi

\* In caso d'irreperibilità di prodotto fresco, verrà utilizzato prodotto congelato di pari qualità

@ per garantirne la qualità e la sicurezza alimentare i prodotti somministrati sono surgelati o congelati all'origine dal produttore oppure sono sottoposti ad abbattimento a temperatura negativa, come descritto nel Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e all'origine degli elementi serviti. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale.

# Sandwiches & Hamburgers



<b>Pomodoro mozzarella e basilico</b> <sup>(1,7)</sup> _____	<b>5</b>
<i>Tomato mozzarella and basil</i> <i>Tomate mozzarella et basilic</i>	
<b>Crudo di Parma, pomodoro e mozzarella</b> <sup>(1,7,8)</sup> _____	<b>6</b>
<i>Parma raw ham, tomato and mozzarella</i> <i>Jambon cru de Parme, tomate et mozzarella</i>	
<b>Bresaola, rucola e Grana Padano</b> <sup>(1,7)</sup> _____	<b>6</b>
<i>Bresaola, arugula and Parmesan</i> <i>Bresaola, roquette et Parmesan</i>	
<b>Prosciutto cotto, formaggio, lattuga, pomodoro e maionese</b> <sup>(1,7,8,3)</sup> _____	<b>6</b>
<i>Ham, cheese, lettuce, tomato and mayonnaise</i> <i>Jambon, fromage, laitue, tomate et mayonnaise</i>	
<b>Pico de Gallo (piccante)</b> <sup>(1,7,3)</sup> _____	<b>7</b>
tacchino, edamer, lattuga, pomodoro, salsa cocktail, jalapeño <i>Turkey, edamer, lettuce, tomato, cocktail sauce, jalapeño</i> <i>Dinde, edamer, laitue, tomate, sauce cocktail, jalapeño</i>	
<b>Hamburger carne di manzo*</b> <sup>(1)</sup> _____	<b>12</b>
lattuga, pomodoro e ketchup (+patatine fritte*) <i>Beef*, lettuce, tomato and ketchup (+ french fries*)</i> <i>Boeuf*, laitue, tomate et ketchup (+ frites*)</i>	
<b>Cheeseburger</b> <sup>(1,7)</sup> _____	<b>13</b>
carne di manzo*, formaggio, lattuga, pomodoro e ketchup (+patatine fritte*) <i>Beefburger*, cheese, lettuce, tomato and ketchup (+ french fries*)</i> <i>Burger de boeuf*, fromage, laitue, tomate et ketchup (+ frites*)</i>	
<b>Hotdog</b> <sup>(1)</sup> _____	<b>9</b>
würstel e ketchup (+patatine fritte*) <i>Frankfurters and ketchup (+ french fries*)</i> <i>saucisses de Francfort, et ketchup (+ frites*)</i>	



# Piade



- Piada rucola e formaggio fresco** <sup>(1,7)</sup> \_\_\_\_\_ 6  
*Arugula and fresh cheese*  
*Roquette et fromage frais*
- Piada Pico de Gallo** <sup>(1,7,3)</sup> \_\_\_\_\_ 7  
tacchino, edamer, lattuga, pomodoro, salsa cocktail, jalapeño  
*Turkey, edamer, lettuce, tomato, cocktail sauce, jalapeño*  
*Dinde, edamer, laitue, tomate, sauce cocktail, jalapeño*
- Piada estiva** <sup>(1,8,7,3)</sup> \_\_\_\_\_ 6  
cotto, philadelphia, rucola, pomodoro, salsa cocktail  
*Ham, philadelphia, arugola, tomato, cocktail sauce*  
*Jambon, philadelphia, roquette, tomate, sauce cocktail*

# Toast



- Classico** <sup>(1,7,8)</sup> \_\_\_\_\_ 5  
prosciutto cotto e formaggio  
*Ham and cheese*  
*Jambon et fromage*
- Estivo** <sup>(1,7,8,3)</sup> \_\_\_\_\_ 6  
prosciutto cotto, formaggio, pomodoro, lattuga e maionese  
*Ham, cheese, tomato, lettuce and mayonnaise*  
*Jambon, fromage, tomate, laitue et mayonnaise*
- Magnum** <sup>(1,7,8)</sup> \_\_\_\_\_ 6  
cotto, edamer, wurstel, ketchup  
*Ham, edamer, frankfurters, ketchup*  
*Jambon, edamer, saucisses de Francfort, ketchup*

*Ci vediamo da*  
≡ *metà settembre* ≡



**Sanremo · Corso Mombello 3/5**  
(600 mt da qui)



Scannerizza il QR Code  
e visita il nostro sito  
[www.picocentrale.it](http://www.picocentrale.it)



**Seguici sui nostri  
canali social**